

Психолог-консультант Smagis

Однажды один из моих пациентов захворал меланхолией.

Сущность психических изменений при меланхолии заключается в том, что субъект находится в печальном, подавленном настроении, не мотивированном или недостаточно мотивированном внешними обстоятельствами, и что психическая деятельность его вообще сопровождается неприятными, болезненными мучениями. Вместе с тем в сознании преобладают представления, соответствующие грустному расположению духа; фантазия и воспоминания больного направлены исключительно на неприятные вещи и события, он все видит в мрачном цвете, ничто его не радует, жизнь становится ему тягостной, стимулы к деятельности слабеют или совершенно исчезают, он делается малоподвижным, безучастным к своим важнейшим жизненным интересам, считает лучшим исходом смерть, которая нередко осуществляется путем самоубийства. Во многих других случаях на почве этого угнетаемого состояния духа возникают нелепые бредовые идеи и обманы чувства. При общении с пациентом выяснилось что причиной меланхолии является "среда обитания". Со всех сторон на человека льется мажорная поп музыка. Сам субъект - человек одинокий и испытывает дефицит общения с нормальными (по его словам) людьми. Иными словами информационная жвачка льющаяся с четырех сторон доводила человека до суицида ...

Как думаете что взбодрило и вывело его из ступора?

Вот эта музыка, 6 раз в день до и после еды...

{music}images/music/black\_ice.mp3{/music}

Или [текст](#)

## Способы борьбы с меланхолией

Добавил(а) Smagis

07.09.11 23:03 - Последнее обновление 13.01.12 19:22

---