

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Добавил(а) Анжела Зубова

23.06.10 15:29 - Последнее обновление 12.07.10 17:12

Одна из важнейших стадий жизненного цикла семьи – рождение детей.

Супружеская пара может быть не готова к появлению ребенка, и рождение нежеланного малыша увеличивает проблемы взаимодействия супругов. Кроме того, те, кто рассматривал свой брак как пробную попытку, теперь сталкиваются с серьезными трудностями при расставании.

Для некоторых женщин рождение ребенка – это попытка восполнить дефицит любви. Будучи беременной, она фантазирует о появлении существа, которое будет ее любить. Часто после родов, столкнувшись с тем, что приходится много «отдавать» самой, женщина впадает в депрессию.



Перед супругами, даже если у них были стабильные отношения до появления ребенка, снова встает вопрос о необходимости перестроить старые и ввести новые правила, по которым они будут жить дальше. Здесь опять приходится решать проблемы близости, иерархии в семье и многие другие.

Появление нового члена семьи позволяет начать решать трудности взаимоотношений

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Добавил(а) Анжела Зубова

23.06.10 15:29 - Последнее обновление 12.07.10 17:12

супругов через использование ребенка в самых разных качествах – примиритель в конфликтах, партнер в коалиции одного родителя против другого, «козел отпущения», а иногда ребенок – это единственное оправдание неудачного брака.

Одна из важных проблем этого периода – проблема дефицита самореализации у матери. Чувство неудовлетворенности, зависти к активной жизни мужа заставляет женщину увеличивать требования относительно помощи по уходу за ребенком. Это, в свою очередь, вызывает раздражение у мужа, ощущение, что жена использует ребенка как способ манипуляции в их отношениях, как средство, помогающее занять ей руководящую позицию по отношению к мужу. Протестуя, муж все больше времени проводит вне дома, все больше отдаляется от жены.

Иногда возникает сверхвовлеченность матери в проблемы ребенка как способ компенсации недостаточно насыщенной личной жизни. Если родители испытывают трудности в собственном общении, если находиться вдвоем для них - мука мученическая, тогда, конечно, им ничего не остается, как то и дело «дергать» своего ребенка. Когда вся любовь сосредоточена на ребенке, он зачастую так и не выходит до конца жизни из «психологической плаценты» матери.

В такой семье мать не отдает ребенка в детский сад. Поводом обычно служит то, что там при «плохом» уходе ребенок часто болеет. Если есть бабушки, то они крайне редко привлекаются к помощи, и то лишь для того, чтобы доказать, что никто, кроме матери не может так хорошо ухаживать за ребенком. Но неизбежно приходит время поступления ребенка в школу и тогда наступает очередной кризис. Родители впервые переживают тот факт, что ребенок когда-нибудь вырастет и покинет дом, а они останутся наедине друг с другом. Кроме того, перед женщиной может встать проблема возвращения на работу, и подобная перспектива часто пугает, так как она «выпала» из общественной жизни, дисквалифицировалась.

Иногда бывает противоположная ситуация, когда муж не хочет возвращения на работу жены, опасаясь потерять над ней контроль.

Одной из распространенных проблем этого периода является школьная фобия у ребенка. Даже если нет проблем в самой школе, она возникает вследствие тревоги

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Добавил(а) Анжела Зубова

23.06.10 15:29 - Последнее обновление 12.07.10 17:12

расставания, особенно когда мать депрессивна и редко покидает дом.

Типичный проблемный треугольник со сверхвовлеченной матерью и отцом на периферии взаимоотношений иногда продолжает существовать, даже когда родители разведены. Предъявляя ребенка как проблему, мать борется с «наследством» отца – теми чертами в ребенке, которые не принимались в бывшем муже (слабохарактерность, лень, грубость, лживость ...). Сражаясь с ними, она подкрепляет и фиксирует у ребенка это поведение.

Задача терапевта в этом случае – помочь в завершении «неоконченных дел» с бывшим супругом.

В неполных семьях распространена борьба через поколение. Типично желание бабушки объединиться с ребенком против матери. Бабушка часто относится к матери, как если бы мать и внук были ее детьми одного возраста. Если мама работает, то ролевая структура семьи меняется следующим образом – мама играет мужскую роль «кормильца» семьи, бабушка – домохозяйка, воспитывающая их общего ребенка. Эта ситуация обычно осложняется тем, что бабушка претендует на главенствующее положение по отношению к своей дочери.

Мне, как психологу, во всех этих ситуациях важно помочь женщине найти себя, помочь ей раскрыть свою суть. Ведь материнство – один из этапов развития женственности, во время которого следует выйти на новый уровень отношения с мужем, создать более сильное «пространство любви». Ребенку нужна не столько любовь непосредственно к нему, сколько любовь между родителями (как цветку, которому для роста достаточно солнца и воды).

Одинокой женщине важно помочь понять, что необходимо больше внимания уделять себе, чтобы быстрее закончить «школу одиночества». **ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ К РЕБЕНКУ – В СОЗДАНИИ ПАРЫ.**

Считаю своей задачей помочь Вам так организовать семью, чтобы она служила не только для продолжения рода, но и для Вашего духовного роста. Чтобы, возвращаясь с работы, муж мечтал о встрече со своей женой и детьми, а жена, в свою очередь, не

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Добавил(а) Анжела Зубова

23.06.10 15:29 - Последнее обновление 12.07.10 17:12

проводила большую часть времени «на телефоне», жалуясь матери или подругам на свои несчастья.